

Alkohol, kost og ruspolitik for Thisted Badmintonklub

Formål

Formålet med alkoholpolitikken er at vise at Thisted Badmintonklub har en holdning til indtagelse af alkohol. Når det drejer sig om indtagelse af alkohol, euforiserende stoffer og præstationsfremmende midler, er det Thisted Badmintonklubs hensigt at sikre, at alle har en fælles forståelse og et fælles ansvar for, hvordan man forholder sig hertil.

Det er for klubben ikke et spørgsmål om at prædike om total afholdenhed, men et spørgsmål om at have en indstilling til, at omgås alkohol på en sund og fornuftig måde.

Denne politik gælder for alle, der kommer i klubben, medlemmer, trænere, forældre og gæster.

Retningslinjer

- Det er ikke tilladt at medbringe og indtage alkohol i klubben uden forudgående aftale med bestyrelsen/ledere
- Når der ved givne lejligheder indtages alkohol, skal det ske på en sådan måde og i et omfang, så man ikke optræder overdrevent beruset og derved skader foreningens ry og omdømme
- Må det komme på tale at unge mellem 16 og 18 år skal have mulighed for nyde alkohol i forbindelse med ture, stævner eller sociale arrangementer, kan dette kun ske efter forudgående aftale med forældre
- Det accepteres ikke at trænere, ledere eller andre ansvarlige nøglepersoner kører i beruset tilstand til kampe, stævner mm. Jf. den danske lovgivning herom
- Det accepteres ikke at klubbens aktive medlemmer/ledere og trænere optræder berusede på banen under igangværende kampe
- Ved overtrædelse af Thisted Badmintons alkoholpolitik, forelægges dette bestyrelsen, som afgør hvilke konsekvenser overtrædelsen skal medføre. Alle henvendelser behandles fortroligt
- Ændringer til Thisted Badmintons alkoholpolitik kan kun vedtages af den til enhver tid siddende bestyrelse
- Klubben stiller ikke krav til kost og sportsernæring, men henviser til gode råd på følgende link: [BadmintonPeople - Sådan giver den rigtige sportsernæring ekstra sving i ketcheren](#)
- Det tilstræbes desuden at tilbyde klubbens medlemmer foredrag og indsigt i kost og træning via lokale oplægsholdere

