



Motions-Flex 2018

Motions-Flex er en NYHED indenfor motionsbadminton, vi afprøver i Thisted Badmintonklub

Kom og spil badminton

Onsdage: kl. 20 - 22

- **Vi starter onsdag d. 31/1**

Det koster kun 25 kr. pr. person pr. gang, og du behøver hverken fast makker, erfaring, ketcher/bolde eller at melde afbud.

(men du må selvfølgelig gerne)

Motions-Flex er et koncept indenfor motionsbadminton, som vi afprøver i Thisted Badmintonklub. Kampene vil blive arrangeret løbende, så der vil være garanti for jævnbyrdighed og masser af god motion.

Du behøver ikke være medlem for at deltage. Der er plastikbolde til rådighed, og fjerbolde kan medbringes eller købes. Kan du ikke være der til tiden, dukker du bare op, når det passer dig.

Det er jo Motions-Flex.

